



lundi 4 nov	mardi 5 nov	mercredi 6 nov	jeudi 7 nov	vendredi 8 nov	samedi 9 nov	dimanche 10 nov
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	-----------------

DEJEUNER

Taboulé	Potage☀	Carottes râpées☀	Céleri rémoulade	Salami*	Chou rouge vinaigrette	Salade de perles marines
Carbonnade de bœuf	Omelette	Emincé de poulet	Tomates farcies	Poisson pané au citron🐟	Tajine d'agneau	Blanquette de veau
Carottes vichy☀	Pâtes☀	Courgettes sautées	Riz créole	Purée de pomme de terre	Semoule	Rrösti de légumes
Fromage☀	Fromage☀	Flan vanille☀	Yaourt nature☀	Fromage☀	Froamge blanc☀	Fromage
Cookie	Fruit frais☀	Fruits au sirop☀	Fruit frais☀	Salade de fruits frais	Mille feuille	fruit frais

DEJEUNER

--	--	--	--	--	--	--


POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Flan vanille	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature
---------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------------	----------------------



lundi 11 nov	mardi 12 nov	mercredi 13 nov	jeudi 14 nov	vendredi 15 nov	samedi 16 nov	dimanche 17 nov
DEJEUNER						
Pâté en croûte*	Salade verte et dés de fromage	Salade de quinoa	carottes râpées	Potage☀️	Salade de pommes de terre Hareng🐟	Rosette*
Paupiette de veau sauce madère	Pané de blé épinard emmental	Chili con carné	Sauté de porc au romarin*	Brandade de morue 🐟	Gigot d'agneau	Poulet sauté chasseur
Pommes sautées	Courgettes à la provençale	Riz	Haricots verts à la tomate	0	Flageolets	Poêlée Bretonne
Fromage☀️	Fromage blanc☀️	Fromage☀️	Petit suisse☀️	Fromage☀️	Yaourt nature☀️	Fromage☀️
Grillé aux pommes	Compote☀️	Fruit frais☀️	Salade de fruits	Crème dessert vanille☀️	Eclair chocolat	Fruit frais
COLLATION						
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Flan vanille	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature



lundi 18 nov	mardi 19 nov	mercredi 20 nov	jeudi 21 nov	vendredi 22 nov	samedi 23 nov	dimanche 24 nov
DEJEUNER						
Betteraves	Salade Orientale	chou blanc paysanne	Œuf mayonnaise	Potage☀	Poireaux vinaigrette	Champignons crémeux
Cordon bleu de volaille	Merguez	Veau Marengo	Lasagnes de légumes	Colin sauce Napolitaine☀	Cassoulet*	Langue de bœuf
Riz à la tomate	Semoule et légumes couscous	Haricots plats	0	Coquillettes ☀	0	Purée de carottes
Yaourt nature☀	Fromage☀	Flan vanille☀	Fromage☀	Petit suisse☀	Fromage☀	Faisselle
Fruit frais☀	Tarte grillée abricots	Fruit frais☀	Compote☀	Madeleine	Clafoutis	Fruit frais
COLLATION 						
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature



lundi 25 nov	mardi 26 nov	mercredi 27 nov	jeudi 28 nov	vendredi 29 nov	samedi 30 nov	dimanche 1 déc
DEJEUNER						
Carottes râpées au citron	Œuf mayonnaise	Concombres ciboulette	Potage	Salade verte et dés de fromage	Salade d'avocat	Salade de perles marines 🐚
Braisé de bœuf à la provençale	Galette garnie à l'emmental	Aiguillettes de poulet rôtis	Pâtes carbonara*	Nuggets de poisson 🐟	Boudin noir*	Pot-au-feu
Pommes vapeur	Salade verte	Duo de courgettes sautées	0	Purée	Haricots coco à la tomate*	Légume pot-au-feu
Fromage ☀️	Fromage blanc ☀️	Fromage ☀️	Fromage ☀️	Petit suisse ☀️	Fromage ☀️	Yaourt nature ☀️
Fruit frais ☀️	Crème dessert au chocolat ☀️	Yaourt aromatisé ☀️	Fruit frais ☀️	Compote ☀️	Chou à la vanille	Fruit frais ☀️
COLLATION						
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Fromage blanc nature	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature