


# Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

6-nov. Lundi	7-nov. Mardi VEGETARIEN	8-nov. Mercredi	9-nov. Jeudi	10-nov. Vendredi	13-nov. Lundi VEGETARIEN	14-nov. Mardi 0	15-nov. Mercredi	16-nov. Jeudi	17-nov. Vendredi
Coleslaw	Taboulé	4B Betteraves feta ⚙	4B Concombres ⚙	SALADE VERTE	Salade de pomme de terre ⚙	Salade croûtons, dés de fromage ⚙	Salade de quinoa ⚙	4B Carottes râpées ⚙	Rosette et cornichons
Sauté de bœuf aux olives ⚙	Omelette nature	Cuisse de poulet	Tomates farcies ⚙	Brandade de Morue ⚙	Pain de mie emmental épinard et arrose ⚙	Paupiettes de veau sauce forestière	Rôti de porc* au romarin ⚙	Poisson pané au citron ⚙	Chili con carne ⚙
Spaghettis ⚙	4B Carotte Vichy ⚙	Gratin dauphinois	4B Riz pilaf ⚙		Courgettes à la provençale ⚙	Pommes sautées	Haricots verts ⚙	Purée de pois cassés ⚙	RIZ
4B Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Flan Vanille ⚙	4B Yaourt nature ⚙	Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Yaourt nature ⚙	4B Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Flan Vanille ⚙
Cookies	4B Fruit frais ⚙	Fruit frais	COMPOTE	4B Salade de fruits frais ⚙	4B Crème dessert à la vanille ⚙	Fruits au sirop	4B Fruit frais ⚙	Salade de fruits frais	4B Fruit frais ⚙
20-nov. Lundi	21-nov. Mardi ORIENTALE	22-nov. Mercredi	23-nov. Jeudi VEGETARIEN	24-nov. Vendredi	27-nov. Lundi	28-nov. Mardi VEGETARIEN	29-nov. Mercredi	30-nov. Jeudi	1-déc. Vendredi
Potage	Taboulé	4B SALADE MAIS ET PETITS LEGUMES	Oeuf mayonnaise	Betteraves feta	Carottes au citron ⚙	Oeuf mayonnaise	Salade pois chiches aux petits légumes	Potage	Salade croûtons, dés de fromage
Cordon bleu de volaille	Tajine de poulet et ses légumes	4B Veau Marengo ⚙	Lasagne de légumes	Colin à la sauce Napolitaine ⚙	Braisé de bœuf à la provençale ⚙	Galette garnie à l'emmental	Poulet rôti ⚙	Nuggets de poisson ⚙	Pâtes carbonara ⚙
Ratatouille riz ⚙		Haricots plats ⚙	Quinoa ⚙		Pommes vapeur	4B Salade verte ⚙	4B Duo de courgettes sautées ⚙	Purée de brocolis ⚙	
4B Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Yaourt aromatisé ⚙	4B Fromage blanc nature ⚙	4B Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Fromage ⚙	4B Fromage blanc nature ⚙	4B Fromage ⚙	4B Yaourt nature ⚙
4B Compote ⚙	Croisillon abricot	Fruit frais	Cake chocolat	4B Fruit frais ⚙	4B Compote ⚙	Crème dessert chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais ⚙

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.